

**N** newsbellezza



**DEPILAZIONE**

**NO ALLA CERETTA SULLE BAMBINE**

In Australia è sempre più alto il numero delle madri che portano le figlie di 9-10 anni addirittura dall'estetista per fare la ceretta alle gambe. Una pessima abitudine che ha suscitato un vero vespaio di polemiche, tanto da indurre il ministro dei Servizi alla comunità, Linda Burney, a decidere di intervenire, invitando i genitori a non spingere le figlie a imitare quello che vedono sulle riviste, alla televisione oppure su internet. La Burney, infatti, ha sottolineato

che non solo l'eccessiva attenzione alla bellezza, ma anche la sessualizzazione precoce possono portare le ragazze a pesanti stati di ansia, a depressione e a pericolosi disordini alimentari, come anoressia e bulimia. A condividere questa saggia opinione sembra che sia, fortunatamente, la maggioranza degli australiani. Da un sondaggio via internet ben l'80%, infatti, si è dichiarato assolutamente contrario alla ceretta "precoce".

**UOMINI**

**PREOCCUPATI DALLA PROVA COSTUME**

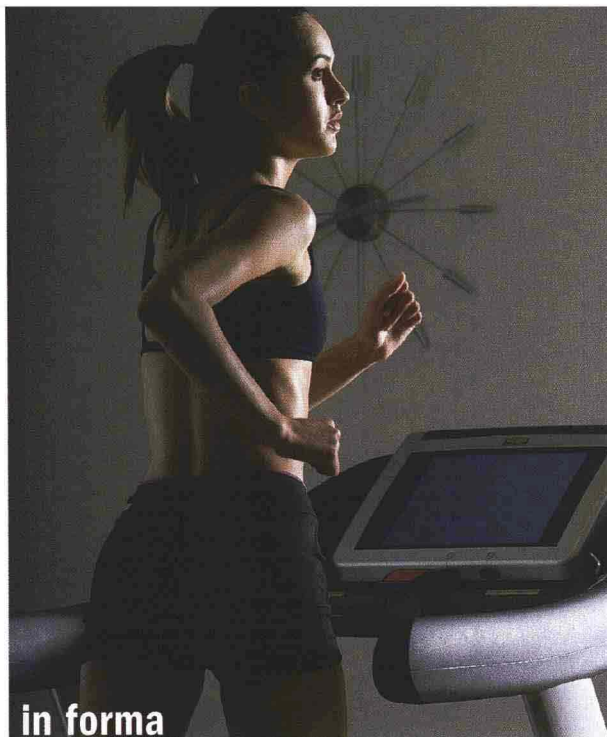
Anche per gli uomini è sempre più importante rimettersi in linea in previsione dell'estate e molti, per riuscirci, non si limitano a dieta e ginnastica, ma si affidano alle mani esperte del chirurgo. In un anno i numeri della liposuzione al maschile sono cresciuti di molto: si parla di un aumento del 30% dei clienti maschi negli studi specialistici che chiedono soprattutto ritocchi per ritrovare un fisico più asciutto e scattante. Il problema principale che vorrebbero risolvere? Quello della pancia, che la chirurgia può affrontare con successo proprio con la liposuzione.

**CHIRURGIA PLASTICA**

**Il grasso si congela**

L'ultima novità in tema di medicina e chirurgia plastica ed estetica è la possibilità di conservare nel tempo il grasso prelevato durante una liposuzione per utilizzarlo, in un secondo tempo e dopo un adeguato trattamento, per "rimpolpare" il viso, il seno o altre parti del corpo "svuotate" dall'età come le mani. Il grasso viene conservato con una tecnica di crio-conservazione a -196°C, una pratica già diffusa all'estero che sta guadagnando terreno anche in Italia, grazie anche ai costi non eccessivi.

16



in forma

**con il tapis roulant salva-spazio**

Uno dei problemi di chi vuole fare fitness in casa è quello di avere poco spazio a disposizione per gli attrezzi. Il nuovo Tapis Roulant T430 proposto da DKN Technology viene incontro a queste esigenze con un comodo sistema di chiusura salva-spazio.



Il manubrio si ripiega totalmente verso la pedana con uno spessore di soli 28 centimetri in modo che l'attrezzo possa essere riposto orizzontalmente o verticalmente grazie ai piedini stabilizzatori. Il modello T430 è dotato, inoltre, del sistema "plug in and run", che riduce al minimo le operazioni di montaggio al primo allenamento. Dotato di un'ampia superficie, di un motore potente e silenzioso e di ammortizzatori con "soft drops", il nuovo tapis roulant assicura tutti i benefici di una corsa "normale", ma effettuata nel comfort di casa propria. In vendita nei negozi sportivi a € 949; per ulteriori informazioni, chiamare il numero verde 800.880400.

**TRUCCO E CAPELLI**

**L'UNIVERSITÀ PER DIVENTARE PROFESSIONISTI**



Nasce a Milano la prima università del trucco. Tre anni più uno per preparare i professionisti del make up e dell'hairstylist attraverso un articolato percorso formativo esclusivo nel suo genere, con specializzazioni che vanno dagli effetti speciali alla storia del cinema, dal fashion design al photoshop. Dopo le debite selezioni, il primo corso partirà a ottobre. Si tratta di un segnale molto importante, che allinea l'Italia ai protocolli formativi inglesi e americani, consentendo di avere, anche nel mondo della bellezza, professionisti che potranno vantare una preparazione veramente seria e approfondita (per informazioni: [www.asmakeup-it](http://www.asmakeup-it)).



**BENESSERE**  
**Cibo ed estetica su misura**

Secondo la filosofia di Alain Mességué detossinare e riequilibrare sono i passaggi obbligati per restituire al corpo salute e bellezza. Obiettivi che nel Centro Benessere Alain Mességué nel Grande Albergo Ausonia & Hungaria al Lido di Venezia vengono raggiunti grazie a erbe aromatiche e medicinali, a un programma alimentare ad hoc e a trattamenti estetici mirati. Il check up è il punto di partenza e sono sempre presenti pediluvi e maniluvii, per far penetrare sostanze naturali che aiutano la microcircolazione e stimolano la disintossicazione. Per ridurre la cellulite, oltre alla dieta specifica, si effettuano: elettroterapia, doccia filiforme, massaggi, fangoterapia, ginnastica passiva e pressoterapia. In speciali vasche idromassaggio, si praticano bagni con alghe di Bretagna microesplose con tecniche a ultrasuoni, più erbe selezionate. Info: 041.2420010.