



Pro Trainer la pedana che vibra

Una pedana vibrante che rappresenta una novità per l'homefitness di alto livello, come assicurano Marco Putelli e Melissa Zampa, rispettivamente ad e presidente del consiglio di amministrazione di MH Europe, il marchio che ha lanciato sul mercato italiano questo nuovo oggetto del desiderio per chi preferisce allenarsi e tenersi in forma a casa propria piuttosto che in palestra

Perché perdere del tempo per andare in palestra quando in soli 10 minuti di allenamento a casa propria si possono ottenere già ottimi risultati? Altro che cyclette e tapis roulant: lo strumento per mantenersi in forma più rivoluzionario sul mercato è Pro Trainer, la pedana vibrante appena lanciata da MH Europe. Grazie alle vibrazioni meccaniche i muscoli si contraggono con risultati più elevati per tutto il corpo: la pedana drena, rassoda, aumenta il metabolismo, anche se il suo obiettivo principale è la tonicità muscolare. «Bisogna sottolineare - ci spiega Marco Putelli, ad di MH Europe - che non si tratta di

ginnastica passiva ma bensì attiva e che questo è uno strumento adatto a chi è in perfette condizioni di salute». Di dimensioni ridotte, occupa circa un metro quadrato di spazio, pesa 70 chili e ha un piatto vibrante molto grande adatto per qualsiasi fisico: inoltre il cliente non è mai lasciato solo, ma può consultare il manuale e il dvd d'istruzioni per l'uso, il sito internet ed eventualmente «può anche richiedere delle lezioni con un personal trainer», conclude Melissa Zampa, presidente del consiglio di amministrazione di MH Europe.

www.mheurope.net - Prezzo Pro Trainer: € 1990

26

**Melissa Zampa
e Marco Putelli**
rispettivamente
presidente del consiglio
di amministrazione
e amministratore delegato di
MH Europe
con Pro Trainer
Foto: Massimo Sestini

