



Fitnessmania

OBIETTIVO REMISE EN FORME. DA PERSEGUIRE AL CLUB. OPPURE «MUOVENDOSI» COMODAMENTE A CASA. CON GLI ATTREZZI E I PRODOTTI GIUSTI

Prosegue la marcia di Fitness First in Italia, a partire da Milano. Fitness First è la catena di club leader nel mondo con 500 centri, diffusi tra Europa, Asia e Australia. Nata 15 anni fa a Poole, in Inghilterra, dall'iniziativa di Mike Balfour, oggi propone spazi dove benessere, remise en forme e cura di sé si coniugano con stile ed eleganza. Nella capitale economica italiana si registra la presenza più forte: un quarto club ha aperto infatti in febbraio. È un'oasi di 2.650 mq strutturata su due livelli, in grado di fornire tutte le migliori attrezzature per il recupero di equilibrio e forma fisica. Fiore all'occhiello del nuovo club Cassala è la piscina.

Oltre alla filosofia del network che mette i suoi soci perfettamente a proprio agio. Ulteriore plus, ogni club è stato pensato e realizzato come un punto di incontro, un ambiente dove è possibile conoscere nuove persone e rilassarsi, non solo

prendersi cura del proprio corpo. Ampie aree relax mettono a disposizione degli iscritti riviste, ogni genere di comfort e persino una videoteca, dove è possibile noleggiare film, scegliendo tra un'offerta di oltre 600 titoli.

Giunta in Italia nel 2001, Fitness First è una realtà in continua espansione: è presente su territorio nazionale con 18 club e un totale di circa 40 mila iscritti i quali possono godere di una serie di servizi, attenzioni e premure uniche e identiche in tutti i club.

Un'estrema flessibilità caratterizza ulteriormente Fitness First: i centri sono aperti 7 giorni su 7, offrono una media di circa 60 corsi e permettono ai soci di utilizzare il proprio abbonamento in qualsiasi Club in Italia o nel mondo per essere certi - dovunque ci si trova - di non perdere il proprio allenamento.

Per conoscere orari e il centro più vicino al proprio domicilio basta consultare il sito web www.fitnessfirst.it

La pedana PRO EVOLVE DKN

è la nuova frontiera dell'home fitness, facile e veloce da usare, con programmi ad hoc per allenare le varie parti del corpo. Un vero personal trainer digitale, con un costo accessibile a tutti e tempi di lavoro da 10 secondi a 10 minuti che oltre a favorire la riabilitazione medica, combattere l'osteoporosi e incrementare la resistenza allo sforzo fisico, agiscono benevolmente sul metabolismo e quindi la cellulite. Info e punti vendita si trovano sul sito www.mheurope.net oppure chiamando il numero verde 800-880400

